

Gruppeforløb hos Bedre Psykiatri

Intro d. 16/3-2026

1	2	3	4	5
Tirsdag	Tirsdag	Onsdag	Onsdag	
16.15-18.15	18.45-20.45	16.15-18.15	18.45-20.45	August
Forældre	Partner	Alle relationer	Forældre Børn over 18 år	5/8
Classensgade 11C. 1. th. Østerbro				
INTRO -				
Mandag D. 16/3-26				
Muhabet, Bragesgade 8C, 2200 Kbh. N				
Kl. 18.00-19.30				
24/3	24/3	25/3	25/3	
7/4	7/4	8/4	8/4	
14/4	14/4	15/4	15/4	
21/4	21/4	22/4	22/4	
28/4	28/4	29/4	29/4	
5/5	5/5	6/5	6/5	
12/5	12/5	13/5	13/5	
19/5	19/5	20/5	20/5	
26/5	26/5	27/5	27/5	

Sæt **X** under den gruppe som passer dig (gerne flere)

Individuelt SMART mål for forløbet

Specifikt:

Målbart:

Attraktivt:

Realistisk:

Tid:

Velkommen til gruppeterapi hos Bedre Psykiatri

I gruppeterapien har vi fokus på hvordan du kan passe på dig selv, samt være i et miljø hvor alle er ligesindede med en forståelse for de dilemmaer som opstår som pårørende.

Venligst udfyld med blokbogstaver:

Navn: _____

Mobil: _____

E-mail: _____

Hvad er din relation?(ex. Ægtefælle, barn, kusine, forældre osv.):

Hvilke psykiske sygdomme har du fokus på?:

Har du været i gruppeterapi før?: Ja () Nej()

Valg af gruppe (1, 2, 3, 4, 5) _____

Returnere til terapeutkbh@bedrepsykiatri.dk